



CLUB NATACIÓN  
**LAS PALMAS**

## ***TROFEO INCLUSIVO CIRCUITO CANARIO NATACIÓN 2023***

**PISCINA JULIO NAVARRO 50 M – 8 CALLES**

**FECHA:** 13/05/23 (1ª Sesión **10:00** // 2ª Sesión **16:00**)

Calentamiento: 1ª Sesión 8:45 horas // 2ª Sesión 14:45

### **PROGRAMA:**

#### **1ª Sesión**

1. 50 m. Mariposa Fem.
2. 50 m. Mariposa Masc.
3. 50 m. Espalda Fem.
4. 50 m. Espalda Masc.
5. 400 m. Libres Fem.
6. 400 m. Libres Masc.
7. 100 m. Braza Fem.
8. 100 m. Braza Masc.
9. 100 m. Libres Fem.
10. 100 m. Libres Masc.
11. 200 m. Mariposa Fem.
12. 200 m. Mariposa Masc.
13. 200 m. Espalda Fem.
14. 200 m. Espalda Masc.
15. 200 m. Estilos Fem.
16. 200 m. Estilos Masc.

#### **2ª Sesión**

1. 50 m. Braza Fem.
2. 50 m. Braza Masc.
3. 50 m. Libres Fem.
4. 50 m. Libres Masc.
5. 100 m. Mariposa Fem.
6. 100 m. Mariposa Masc.
7. 100 m. Espalda Fem.
8. 100 m. Espalda Masc.
9. 400 m. Estilos Fem.
10. 400 m. Estilos Masc.
11. 200 m. Braza Fem.
12. 200 m. Braza Masc.
13. 200 m. Libres Fem.
14. 200 m. Libres Masc.
15. 800 m. Libres Mixto (Solo Club organizador)



CLUB NATACIÓN  
**LAS PALMAS**

## CATEGORÍAS:

**ABSOLUTA** (Masc. 2004 y mayores// Fem. 2005 y mayores)

**JUNIOR** (Masc. 2005/2006// Fem. 2006/2007)

**INFANTIL** (Masc.2007/2008//Fem.2008/2009/

2010)

**ALEVÍN** (Masc. 2009/2010// Fem. 2011/2012)

## PARTICIPACION:

Para poder participar en esta competición es necesario tener tramitada la licencia territorial de la actual temporada por la Federación Canaria de Natación.

Cada nadador podrá ser inscrito en un máximo de 2 pruebas individuales independientemente de la sesión en la que se encuentren estas pruebas. El club organizador se reserva el derecho de poder inscribir a sus deportistas en 2 pruebas por sesión.

La participación quedará limitada de la siguiente manera para las pruebas de 50, 100 y 200 metros:

**ABSOLUTO-JUNIOR:** 8 mejores marcas de inscripción.

**INFANTIL:** 16 mejores marcas de inscripción.

**ALEVIN:** 8 mejores marcas de inscripción.

**CATEGORÍA INCLUSIVA:** Inscripción Abierta en las pruebas de 50 y 100 metros.

*\*\*Si se diera el caso de que en alguna prueba el número de inscritos de una categoría superara el máximo podrán participar siempre y cuando el número total de participantes de la prueba no supere los 32 inscritos. Ejemplo: 4 Absoluto/Junior + 18 Infantil + 10 Alevín (total 32 participantes).*

*\*\*Para las pruebas de 400 metros la participación quedará limitada a 16 mejores marcas de inscripción independientemente de la categoría. \*\**

*\*\*La prueba de 800 metros libres mixto está reservada para nadadores del club organizador. No obstante se valorará la participación de nadadores de clubes externos siempre que beneficie el devenir de la prueba. Para ello se debe solicitar participación mediante correo electrónico enviando un mensaje a: [ysantana@cniaspalmas.es](mailto:ysantana@cniaspalmas.es).*



CLUB NATACIÓN  
**LAS PALMAS**

### **INSCRIPCIONES:**

Se deberán realizar las inscripciones a través del sistema LEVERADE de la RFEN. Fecha tope de inscripción 08/05/23 a las 12:30.

La marca de inscripción será la mejor marca registrada desde el 01/01/2022.

### **FORMULA DE COMPETICIÓN:**

Sistema de Cronometraje electrónico.

Las series se nadarán por sistema contrarreloj. **Ojo, las series de 50 metros se disputarán por problemas de infraestructura en 6 calles, usándose de la calle 2 a la calle 7.**

Se hará una clasificación por puntos FINA por categoría y sexo.

### **PREMIOS:**

Se hará entrega de Trofeo a las 3 mejores marcas según tabla FINA por categoría y sexo.

Para la premiación de la categoría absoluta solo entrarán los masculino nacidos en 2004 o mayores y femenino 2005 y mayores.

*Para aquellos aspectos no contenidos en esta normativa se aplicará el reglamento de las Real Federación Española de Natación.*

28/04/2023